



*COMITÉ AÏKIDO FFAAA*  
*DRÔME ARDÈCHE*

Reprise des cours d'**Aïkido**

**Lundi 4 septembre de 18h30 à 20h**

**Jeudi de 19h30 à 21h**

**Taïso lundi 19h30 21h et vendredi 18h30 21h**

**Adultes et ados de plus de 14 ans**

Self défense, travail des armes, énergie, harmonie



**ANNONAY**

**DOJO** : salles multi-sports Bernaudin

Les deux premiers cours d'essai sont gratuits

Tel : 0782645246

[aikido-annonay.e-monsite.com](http://aikido-annonay.e-monsite.com)

