

# En toute harmonie

Le club d'Aïkido d'Annonay était en stage dimanche 22 février. Une grande première.

## Une pointure de l'Aïkido comme professeur

Ce stage départemental organisé par le comité Drôme-Ardèche était encadré par Luc Mathevet, directeur technique régional et 6<sup>e</sup> dans. Une référence au niveau départemental bien connu des aïkidokas d'Annonay puisque ceux-ci suivent régulièrement ses enseignements dans la Loire voisine. Ce stage avait pour but de travailler la fluidité des mouvements, la vitesse et la beauté du



Les participants du stage départemental conduit par Luc Mathevet, 6<sup>e</sup> dan.

geste. Des éléments indispensables à cette discipline ou l'harmonie est le maître mot. « En pratique,

nous tenons d'améliorer l'efficacité de nos prises », explique Luc Mathevet. « Que l'on soit uke (l'atta-

quant) ou tori (l'attaqué,) nous travaillons en harmonie pour réaliser une technique qui se termine par une immobilisation. »