



**COMITE DEPARTEMENTAL D'AIKIDO  
DU RHONE ET DE LA METROPOLE DE LYON  
FFAAA**

# **COURS DE PROGRESSION POUR GRADES**

(Ouvert aux 2<sup>ème</sup> kyu)

**Animé par Luc Mathevet**  
**DTR 6<sup>ème</sup> dan**

**Mercredi 12 octobre 2016**

**19h30-21h**

**Maison du judo**

14 rue Saint Théodore, Lyon 3<sup>ème</sup>  
Métro « sans soucis »

**PAF 7€**

*Licence et certificat médical à jour*

**Prochains cours de progression pour gradés : 16 nov., 7 déc., 18 jan. 2017, 15 fév., 15 mars, 5 avr., 17 mai, 14 juin**

**Interclubs : 11 janvier 2017, 25 avril 2017**