

## EXEMPLE D'INTERROGATION POUR EXAMEN 2<sup>ième</sup> DAN

Pour le 2<sup>ième</sup> dan : manifester une compétence dans le maniement des outils (cf RP CSDGE) : la construction doit se faire dans la continuité et la fluidité si les conditions le permettent, la notion d'anticipation doit apparaître.

Le candidat démontre qu'il est capable de : se replacer d'une façon pertinente entre les techniques, créer la technique dans le temps de l'action de uke, enchaîner les phases du mouvement.

Type de technique permettant d'évaluer ces compétences :

### Suware waza

Yokomen uchi-ikkyo-nikkyo-sankyo-yonkyo-omote/ura- éventuellement gokyo  
Irimi nage-kotegaeshi-éventuellement kokyu nage

### Hanmi handachi waza

Katate dori-ikkyo-nikkyo-omote/ ura  
Kaiten nage-uchi/soto  
Shihonage-omote/ura  
Ryotedori-shihonage-omote/ura

Uchiroryokatadori- kokyunage  
Ikkyo-sankyo

### Tachiwaza

Ryote dori -tenchi nage-kokyunage-koshinage  
Katateriyotedori- kokyunage-ikkyo- kote gaeshi-iriminage-udekimenage  
Katadorimenuchi-shihonage-iriminage-kotegaeshi-nikkyo-omote/ura  
Shomen-jyuwaza  
Ushiroryotedori-jyuwaza  
Ushirokubishime-ikkyo-sankyo-kokyunage-koshinage-kotegaeshi-shihonage

### Tanto

Shomen/yokomen-jyuwaza  
Chudan tsuki-jyuwaza

### Jodori&jonage-

Chudan tsuki jyuwaza

### Randori

3 partenaires-maeryokata-shomen uchi



Ligue Rhône-Alpes de la Fédération Française d'Aikido, Aikibudo & Affinitaires  
Membre de l'Union des Fédérations d'Aikido - U.F.A.

Daniel CONEGGO - tél/rép: 04 50 39 87 78

[president@aikido-rhone-alpes.org](mailto:president@aikido-rhone-alpes.org) - <http://aikido-rhone-alpes.org>

Rhône-Alpes